

小孩哭鬧不停怎麼辦？

是脫腸？ 是疝氣？

您難以啓齒的問題，我們幫您解決



"有關腹股溝疝氣" 必知五方針

如何知道患有腹股溝疝氣（以下簡稱疝氣）？

如果發現在單側或雙側下腹部靠近鼠蹊的地方有"突塊"，甚至落入陰囊內，尤其在肚子用力時(小孩子在哭鬧時)特別明顯，躺下時突塊會消失，幾乎就可診斷為腹股溝疝氣了。

儘早手術不要拖延

疝氣是(1)先天性的缺陷(2)後天性身體組織結構(膠原蛋白)退化所造成，不論是何種原因，吃藥、使用疝氣袋都無法痊癒，唯有外科手術修補、才能痊癒，疝氣拖的愈久，鼠蹊部的缺損愈大，不但增加手術的困難及術後的復原時間，而且還會有腸子卡住、壞死，危及生命的危險，因此，一但發現有疝氣，應儘早安排手術治療。

疝氣手術是"小手術"嗎？

任何外科手術都不能說為"小手術"，因為不小心都會出問題，疝氣的變化很複雜，手術中，外科醫師應對組織的解剖位置非常熟悉，才不致傷及血管神經、輸精管等重要組織，造成不必要的併發症，因此，選擇經驗豐富的外科醫師及"優質的麻醉醫師"是非常重要的。

手術後如何保養？疝氣手術後很痛嗎？

術後保養的目的是要減少復發率，疝氣復發再次手術不但增加手術的困難度，亦增加病患的痛苦，有經驗的外科醫師，術後第二天傷口就不會太痛，並可下床活動，三-四天後即可以恢復正常生活及工作，至於較粗重的工作與運動則要等到二-三個月後才能進行，另外，飲食的控制及慢性病(如便秘、咳嗽、攝護腺肥大等)的控制，亦很重要。

手術後飲食的建議

- (1)水份的攝取：每天至少要攝取 2000c.c.的水份，才能維持身體的基本新陳代謝。
- (2)蔬果的攝取：多吃高纖維的蔬果，例如：高麗菜、芹菜、青江菜、柑橘類等。
- (3)高蛋白的攝取：促進組織修補及傷口的復原。

聯安醫院 外科夏慰慈醫師

臺安醫院雙十分院 外科醫師門診表

時段／星期	星期一	星期三	星期四
上午 8:30~12:00			
下午 14:00~18:00	夏慰慈	夏慰慈	
晚上 19:00~21:30			夏慰慈

聯安醫院 外科醫師門診表

時段／星期	星期三	星期四	星期五	星期日
上午 8:30~12:00		夏慰慈		夏慰慈(雙週)
下午 14:00~18:00		夏慰慈	夏慰慈	
晚上 19:00~21:30	夏慰慈			

夏 慰 慈 醫師簡介

主治科別：一般外科、痔瘡門診、疝氣門診

專 長：疝氣、痔瘡

★前國軍八〇三總醫院外科主任

★前台中榮總一般外科進修

★中華民國外科專科醫師

★消化外科專科醫師

★乳房外科專科醫師

聯安醫院 (04)2244-1995 台中市東山路一段 37 號

臺安醫院雙十分院 (04)2226-8990 台中市雙十路二段 29 號

網址: <http://www.anhsp.com.tw/>